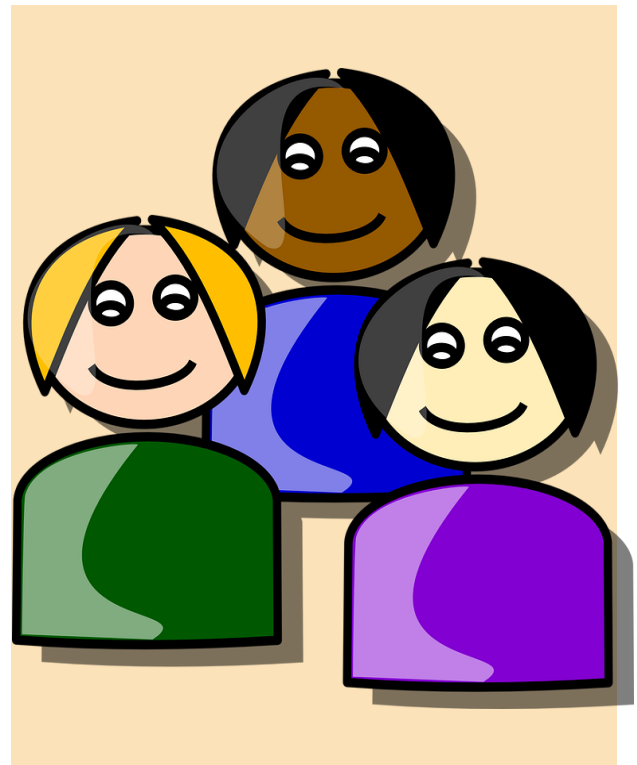


# Austausch für Mütter

**Mutter sein:  
Die größten Herausforderungen-  
und wie man damit umgeht"**

Die Medien vermitteln Bilder von gut gelaunten und top-gestylten Müttern mit ihren wohlerzogenen Kindern. So haben wir uns das Mutter-Sein vorgestellt! Bis wir selbst Mutter wurden...dann holte uns die Realität ein...



Ein Austausch auf Augenhöhe  
von Müttern für Mütter

.....

**Ort:** Pfarrheim Herz- Jesu, Niederstr. 29  
**Leitung:** Christiane Fernau  
**Uhrzeit:** 18:30- 20:00 Uhr  
**Termine:** Mittwoch, 19.10.22, Kurs 13-019  
Mittwoch, 16.11.22, Kurs 13-020  
Mittwoch, 07.12.22, Kurs 13-021  
**Gebühr:** kostenfrei nach „Aufholen nach Corona“

**Anmeldung & Info:** Familienbildungsstätte Recklinghausen  
[www.fbs-recklinghausen.de](http://www.fbs-recklinghausen.de)  
Tel.: 02361 / 4064020